

Bauer Media Group
BEST
SELLER

2 Hefte in einem! Ihre Zeitschrift für Fernsehen und Freizeit

auf einen Blick

Nur **1¹⁰€**

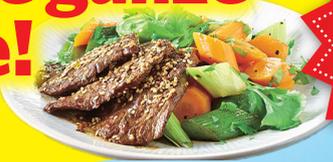


Leber-Transplantation
Ich bekam dreimal ein neues Leben geschenkt Seite 26/27

Montags-Demos
Was ist dran an der neuen Bürger-Wut?
Seite 4

TV-PROGRAMM 10. bis 16. Januar
BR Nr. 2 2. 1. 2015

Gesunder Start ins neue Jahr
Leichte Rezepte für eine ganze Woche!



Koch-EXTRA

Seite 78/79

Der große Preis-Kompass
Was wird 2015 günstiger - was wird teurer? Seite 6
Von Lebensmitteln bis Strom

Wenn es Sie erwischt hat
So verkürzen Sie jede Erkältung Seite 16

Jeanette Biedermann
Ihr großes TV-Comeback
im neuen Pilcher-Film
Seite 28



Neue Erkenntnisse ✓
So krank machen Diäten!



Die häufigsten Nebenwirkungen - von Knochenschwund bis Herz-Problemen **PLUS: Gesund abnehmen - so geht's** Seite 14/15

Glühwein & Co.
Wärmt Alkohol wirklich von innen? S. 15



TV-Drehorte als Reiseziel
Romantisch! Urlaub beim Bergdokter S. 18/19

Rechts-Beratung
Darf ich so losfahren?
Seite 22



Österreich 1,35 €; Schweiz 2,40 Sfr.; Niederlande 1,35 €; Luxemburg 1,35 €; Belgien 1,35 €; Frankreich 1,65 €; Griechenland 1,90 €; Italien 1,70 €; Spanien 1,70 €; Katarische Republik 1,70 €; Portugal Cont. 1,70 €; Spanien 1,70 €; Slowenien 1,80 €; Slowakei 1,70 €; Tschechische Republik 1,60 €; Ungarn 500 P. C-3785 C