

Nr. 20 12.5.2016

auf einen Blick

Nur 1,20 €

TV-PROGRAMM 21. bis 27. Mai

Sie war 23 Minuten klinisch tot
Mutter (35) überlebt diesen Horror-Unfall



S. 26/27

**JUNGSTAR
LISA VOLZ**

Wirken sanft & sicher

Die besten Mittel bei Bluthochdruck



Seite 14

15 Urlaubsziele unter 200 € pro Woche



Deutschland zum Sparpreis

S. 18/19

Für Balkon & Garten

Pflanzen-Pracht aus dem Baumarkt

Seite 24

Worauf Sie beim Kauf achten sollten

TV-TIPP

DFB-Pokalfinale

Bayern München gegen Borussia Dortmund

Seite 7

Neue Rezepte mit Geling-Garantie Seite 28-30

Fruchtig-frische Erdbeer-Kuchen

Die besten Backideen unserer Leserinnen



Wichtig auch für Angehörige



Betreutes Wohnen: Das sollten Sie jetzt wissen s.20

TV-Star Guido-Maria Kretschmer

Meine Mode-Tipps für den Sommer s.32



Wissen

Die größten Irrtümer der Weltgeschichte s.22/23