

DAS ORIGINAL
Alle 14 Tage neu

EXTRA Neues lernen 50+
Kreativ sein • Sprachen lernen • Talente entdecken

Bauer Media Group
BEST SELLER

FRAUEN WIE WIR!

Meins

Nr. 17 | 9. August 2017 | Deutschland 2,95 €

Deutschland 2,95 €
Österreich 3,40 €
Schweiz 6,20 CHF
Belgien 3,60 €
Luxemburg 3,60 €
Niederlande 3,70 €
Frankreich 4,30 €
Italien 4,30 €
Portugal (Cont.) 4,30 €
Spanien 4,30 €
Slowenien 4,30 €
Slow. Rep. 4,10 €
Griechenland 4,40 €
Kanaren 4,40 €

TOFFIT AUFWACHEN!

Durchschlafen trotz Hitze 50+
Die besten Abkühl-Tipps

Beauty-Entdeckung Bambus
Strahle-Teint für uns

MEINS WIRD 5!

... und ihr kriegt Geschenke



1 MINI One 3-Türer
10 Sony-Smartphones

Wenn Mama es nicht mehr alleine schafft
Haushaltshilfe – das zahlt die Kasse



Draußen essen mit Freunden

Leckere Grillgerichte, Vital-Salate, Sommer-Desserts

Generation
Wow!
2017

Warum wir Frauen 50+ so toll sind!

NUR IN MEINS

Andrea Kiewel, 52

ICH FEIERE DAS LEBEN JEDEN TAG



KOMMT MIT AN BORD!



Neue Schiffe, neue Routen

Traum-Kreuzfahrten